

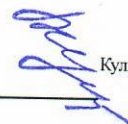
меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Гуляш из курицы с луком <small>куры грудка, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-114, Б-10, Ж-5, У-2	67-00
150	Гарнир Рис отварной с зеленью <small>рис о п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-205, Б-4, Ж-5, У-37	20-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-499, Б-18, Ж-12, У-76	98-00
Итого за день		ККАЛ-499, Б-18, Ж-12, У-76	98-00

Директор
МБОУ СОШ

Фарвазденова
М.И.

Калькулятор



Куликова Г. М.



меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
5	Горошек зелёный	ККАЛ-2	3-00
100	Гуляш из курицы с луком <small>куры грудка, лук репка, масло растительное, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-127, Б-11, Ж-6, У-3	78-00
180	Гарнир Рис отварной с зеленью <small>рис о/п, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-247, Б-4, Ж-6, У-44	25-00
200	Чай Братский <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-90, Б-3, Ж-3, У-14	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-649, Б-24, Ж-16, У-97	129-00
Итого за день		ККАЛ-649, Б-24, Ж-16, У-97	129-00

Директор
МБОУ СОШФарвазденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.