

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
5	<b>Кукуруза порциями</b>	ККАЛ-3, У-1	<b>3-00</b>
280	<b>Каша деревенская гречневая с мясом</b> <small>свинина мясная нежирная п ф, гречка, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-550, Б-23, Ж-36, У-34	<b>103-00</b>
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	<b>12-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-798, Б-31, Ж-40, У-80	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-798, Б-31, Ж-40, У-80	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазтденова  
М.И.



Калькулятор

*Куликова Г. М.*

Куликова Г. М.

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
245	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>тиено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-199, Б-8, Ж-5, У-39	38-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное с с 8.5%, чай байховый</i>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-397, Б-14, Ж-8, У-76	<b>58-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Суп Волна"</b> <i>картофель сы, яйцо, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-100, Б-3, Ж-5, У-11	22-00
90	<b>Котлета домашняя паровая</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, масло растительное, лук репка, сухари паниров., яйцо, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-200, Б-5, Ж-10, У-11	57-00
150	<b>Горошница - пюре</b> <i>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-173, Б-10, Ж-4, У-24	16-00
200	<b>Чай с шиповником</b> <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-61, У-13	7-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-703, Б-24, Ж-20, У-95	<b>111-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 100, Б-38, Ж-28, У-171	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ № 30Фарвазденова  
М.Н.

Калькулятор

Куликова Г. М.