

12.01.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 1шт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-389, Б-10, Ж-11, У-62	38-00
обед			
200	Щи из св. капусты с картофелем <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-68, Б-2, Ж-4, У-7	19-00
90	Печень в сметанном соусе <small>печень мясная, сметана 15%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-134, Б-9, Ж-7, У-11	62-00
150	Картофель тушеный с луком <small>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-7, У-20	28-00
200	Компот из вишни, изюма <small>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-92, У-23	13-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-612, Б-19, Ж-19, У-94	131-00
Итого за день		ККАЛ-1002, Б-29, Ж-31, У-156	169-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазгденова



Калькулятор

Куликова Г. М.

12.01.2024 (с 12 лет(1 Смена), 1шт)

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Горошек зелёный	ККАЛ-8, Б-1, У-1	17-00
60/50	Тефтели мясные в соусе <i>фарш мясной, лук репка, мука в/с, рис, масло сливочное 72,5%, томат-паста, морковь свежая, масло растительное, соль поваренная, сахар-песок</i>	ККАЛ-185, Б-7, Ж-13, У-11	45-00
200	Гарнир Рис Цветной <i>рис о/п, кукуруза консервированная, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, морковь свежая, соль поваренная</i>	ККАЛ-239, Б-5, Ж-5, У-43	35-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-709, Б-19, Ж-20, У-111	129-00
Итого за день		ККАЛ-709, Б-19, Ж-20, У-111	129-00

Директор
МБОУ СОШ

Фарвазденова



Калькулятор

Куликова Г. М.