

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
240	Курица тушенная с картофелем <i>картофель св, кури-филе, масло растительное, морковь свежая, лук репка, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-292, Б-13, Ж-14, У-22	85-00
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	5-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-473, Б-18, Ж-16, У-60	98-00
Итого за день		ККАЛ-473, Б-18, Ж-16, У-60	98-00

Директор
МБОУ СОШФарвазденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

17.01.2024 (с 12 лет(1 Смена), 2ср)

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
280	Курица тушенная с картофелем <small>картофель св, кури-филе, масло растительное, морковь свежая, лук репка, мука в/с, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-341, Б-15, Ж-17, У-26	100-00
200	Какао утренний <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-116, Б-4, Ж-4, У-16	18-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-641, Б-26, Ж-23, У-78	129-00
Итого за день		ККАЛ-641, Б-26, Ж-23, У-78	129-00

Директор
МБОУ СОШФарвазденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



17.01.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 2ср)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-211, Б-7, Ж-10, У-33	31-00
200	Чай Вишневый <i>сахар-песок, вишня св/мор, чай байховый</i>	ККАЛ-46, У-11	9-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-395, Б-12, Ж-12, У-70	48-00
обед			
200	Суп крестьянский со сметаной <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, У-8	13-00
240	Плов со свиной. <i>свинина мясная нежирная п ф, рис, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-482, Б-16, Ж-20, У-52	93-00
200	Компот из сухофруктов <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	6-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-799, Б-23, Ж-26, У-111	121-00
Итого за день		ККАЛ-1 194, Б-35, Ж-38, У-181	169-00

Директор
МБОУ СОШФарвазденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.