

19.01.2024 (с 12 лет(1 Смена), 2пт)

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
100	<b>Котлета Мамина</b> <small>свишина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-271, Б-13, Ж-15, У-12	68-00
20	<b>Соус Сметано -томатный</b> <small>сметана 15%, масло растительное, мука в/с, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-33, Ж-3, У-1	9-00
180	<b>Макаронны отварные (рожки)</b> <small>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-188, Б-6, Ж-9, У-23	20-00
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-768, Б-26, Ж-29, У-92	129-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-768, Б-26, Ж-29, У-92	129-00

Директор  
МБОУ СОШФарвазгденова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

19.01.2024 (7-11 лет (1 смена), 2шт)

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Котлета Мамина</b> <i>свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, геркулес, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-244, Б-11, Ж-14, У-11	62-00
150	<b>Макаронны отварные (рожки)</b> <i>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-157, Б-5, Ж-8, У-19	19-00
200	<b>Чай Вишневый</b> <i>сахар-песок, вишня св.мор, чай байховый</i>	ККАЛ-46, У-11	9-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-585, Б-21, Ж-23, У-67	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-585, Б-21, Ж-23, У-67	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ

Фарвазтенова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



19.01.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 2шт)

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	<b>Чай Вишневый</b> <small>сахар-песок, вишня св.мор, чай байховый</small>	ККАЛ-46, У-11	9-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-420, Б-10, Ж-12, У-67	<b>45-00</b>
<b>обед</b>			
5	<b>Горошек зелёный</b>	ККАЛ-2	4-00
200	<b>Суп овощной со сметаной</b> <small>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-75, Б-2, Ж-4, У-8	22-00
65/25	<b>Ёжики кур с овощами</b> <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	63-00
150	<b>Гарнир каша гречка вязкая</b> <small>гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-145, Б-4, Ж-6, У-19	15-00
200	<b>Напиток из изюма</b> <small>изюм, сахар-песок</small>	ККАЛ-90, У-22	11-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-601, Б-25, Ж-16, У-92	<b>124-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 021, Б-36, Ж-27, У-159	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарваздденова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.