

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
25	Горошек зелёный	ККАЛ-10, Б-1, У-2	12-00
280	Каша Новгородская гречневая с курицей	ККАЛ-307, Б-32, Ж-8, У-27	85-00
	<small>кури-филе, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>		
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-593, Б-40, Ж-10, У-84	129-00
Итого за день		ККАЛ-593, Б-40, Ж-10, У-84	129-00

Директор
МБОУ СОШФарвазденова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.



меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
15	Огурец свежий порционный <small>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</small>	ККАЛ-2	8-00
240	Каша Новгородская гречневая с курицей <small>куры-филе, гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-263, Б-28, Ж-7, У-23	70-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-463, Б-34, Ж-10, У-60	98-00
Итого за день		ККАЛ-463, Б-34, Ж-10, У-60	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтенова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	31-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-409, Б-10, Ж-11, У-67	42-00
обед			
200	Рассольник домашний со сметаной. <i>картофель св, капуста белокочанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-91, Б-2, Ж-5, У-11	27-00
90	Биточки детские <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-248, Б-15, Ж-17, У-10	72-00
150	Горошница - пюре <i>горох сухой, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-173, Б-10, Ж-4, У-24	16-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-722, Б-33, Ж-26, У-90	127-00
Итого за день		ККАЛ-1131, Б-42, Ж-38, У-157	169-00



Фарвазтденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.