

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша солнышко (пшено, кукуруза) молочная с маслом</b> <small>пшено илифованное, кукурузная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-246, Б-6, Ж-10, У-33	30-00
70	<b>Запеканка Нежная"с творогом</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-140, Б-7, Ж-5, У-17	27-00
15	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-44, Б-1, Ж-1, У-8	10-00
200	<b>Какао с молоком</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	20-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-727, Б-25, Ж-21, У-109	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-727, Б-25, Ж-21, У-109	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазтденова  
М. К.

Калькулятор

Куликова Г. М.

24.01.2024 (с 12 лет(1 Смена), 3ср)

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
250	<b>Каша солнышко (пшено, кукуруза) молочная с маслом</b> <small>пшено шлифованное, кукурузная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-307, Б-8, Ж-12, У-41	<b>37-00</b>
100	<b>Запеканка Нежная"с творогом</b> <small>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сметана 15%, сухари паниров., соль йодированная, ванилин</small>	ККАЛ-200, Б-10, Ж-7, У-24	<b>39-00</b>
40	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-119, Б-3, Ж-3, У-20	<b>22-00</b>
200	<b>Какао с молоком</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	<b>20-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-923, Б-31, Ж-28, У-137	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-923, Б-31, Ж-28, У-137	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазденова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

24.01.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), Зср)

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша солнышко (пшено, кукуруза) молочная с маслом</b> <small>пшено илифованное, кукурузная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-246, Б-6, Ж-10, У-33	30-00
200	<b>Чай с шиповником</b> <small>сахар-песок, шиповник, чай байховый</small>	ККАЛ-61, У-13	10-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-445, Б-11, Ж-11, У-73	<b>48-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Суп рыбный (консервы)</b> <small>картофель св, консерва горбуши, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	33-00
200	<b>Бигос с мясом</b> <small>капуста белокачанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-285, Б-13, Ж-21, У-11	73-00
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</small>	ККАЛ-67, У-16	6-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-659, Б-24, Ж-30, У-75	<b>121-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 104, Б-35, Ж-41, У-148	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШФарвазденова  
М.И.

Калькулятор

Куликова Г. М.

