

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Кукуруза порциями	ККАЛ-6, У-1	5-00
150	Макароны с сыром(регатоны) <small>макароны (регатоны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-241, Б-8, Ж-12, У-26	40-00
100	Омлет <small>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-151, Б-10, Ж-12, У-2	41-00
10	Масло сливочное порционное	ККАЛ-58, Ж-6	13-00
200	Чай Английский <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-4, У-16	19-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-758, Б-29, Ж-36, У-81	129-00
Итого за день		ККАЛ-758, Б-29, Ж-36, У-81	129-00

Директор
МБОУ СОШ



Калькулятор

Кулик Г. А.

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Макаронны с сыром(регатоны) <i>макаронны (регатоны), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-8, Ж-12, У-26	40-00
80	Омлет <i>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-8, Ж-9, У-1	31-00
10	Масло сливочное порционное	ККАЛ-58, Ж-6	13-00
200/5	Чай с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-43, У-11	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-601, Б-21, Ж-29, У-65	98-00
Итого за день		ККАЛ-601, Б-21, Ж-29, У-65	98-00



Фарвазденова

М.П.



Калькулятор

Куликов Г.М.

29.01.2024 (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см), 4шт)

меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша дружба молочная с маслом <small>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-162, Б-6, Ж-4, У-32	31-00
200	Чай с молоком <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-99, Б-3, Ж-3, У-15	14-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-399, Б-14, Ж-9, У-73	53-00
обед			
200	Суп крестьянский со сметаной <small>капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, пшено шлифованное, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-81, Б-2, Ж-5, У-8	13-00
70/30	Ежики в томатно-сметанном соусе <small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, яйцо, рис, мука в/с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</small>	ККАЛ-200, Б-11, Ж-14, У-10	57-00
150	Гарнир гречка с овощами <small>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</small>	ККАЛ-165, Б-5, Ж-6, У-22	21-00
200	Напиток вишня, изюм, лимон <small>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-94, У-23	16-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-708, Б-23, Ж-26, У-97	115-00
Итого за день		ККАЛ-1 108, Б-37, Ж-34, У-171	169-00

Директор
МБОУ СОШФарваздинова
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.